

Plan szkolenia licencyjnego w skokach – Hipodrom Sopot w dniach 18 i 19 stycznia 2014 roku .

1. Organizator: Hipodrom Sopot i Sopocki KJ, Agata Jarzycka-Stefańska 516132072
2. Termin zawodów: **18-19 stycznia 2014**
3. Godzina rozpoczęcia: 11:00 i 09:00
4. Miejsce zawodów: Kryta ujeżdżalnia , Sopot ul. Polna 1.
5. Warunki techniczne: duża hala (45x82)
6. Prowadzący: Hubert Szaszkievicz
7. Zgłoszenia: do 14.01.14 hipodrom@sopot.pl
z dopiskiem „Zgłoszenie szkolenie 1819stycznia”
Decyduje kolejność zgłoszeń !!!!

- 8. Orientacyjny:** **konno z boksem – 400 zł**
koszt udziału konno bez boksu – 200 zł
słuchacz ubiegający się o licencję - 50 zł
wolny słuchacz - bez opłaty (co łaska) ;-)

9. Opłaty należy dokonać przelewem z góry na konta:

za szkolenie na konto Sopockiego KJ - 77 1240 1242 1111 0000 1588 1395 PKO

za boks na konto Hipodromu – 73 1440 1101 0000 0000 1146 9353 NORDEA

Zapraszamy wszystkich chętnych, konno od poziomu L do GP

Plan szkolenia licencyjnego

1. Rola i cel rozprężenia konia
2. Metody rozprężenia w zależności od :
 - a/ miejsca /hipodrom otwarty ,hala /
 - b/ wieku i temperamentu konia
3. Budowa przeszkód treningowych
 - a/ optyka i wygląd
 - b/ gimnastyka
 - c/ odległości a zadania postawione przed parą :Jeździec – Koń
4. Trening skokowy i wyodrębnienie 2 etapów:
 - a/ rozluźnienie i rozciągnięcie
 - b/ skracanie
5. Rola jeźdźcy w najeździe na przeszkodę
6. Korygowanie błędów
7. Technika skoku konia a zależność od :
 - a/ dosiady jeźdźcy
 - b/ budowy i nawyków konia